



SITE DE : BÉTHUNE

PLANNING SEMESTRE 1 - 2024/2025

Inscription à partir du 9 septembre sur l'ENT, reprise des activités le 16 septembre 2024

*Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.*

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:15	13:15	SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION	Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune	CAS	PERSONNELS		0:00
LUNDI	12:15	13:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Sabrina LUCANIA	PERSONNELS		1:15
LUNDI	17:00	18:30	FUTSAL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Olivier VIELJEUF	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	18:00	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Viviane BOUTIN	ETUDIANTS		2:00
LUNDI	18:00	20:00	TENNIS	Gymnase - Lycée Malraux - Béthune	David DEBEUGNY	ETUDIANTS		2:00
LUNDI	18:30	20:00	FUTSAL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Olivier VIELJEUF	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	18:30	20:00	ESCALADE	Gymnase - Collège St Vaast - Béthune	Julien BERNARD	ETUDIANTS		1:30
MARDI	12:15	13:15	SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION	Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune	CAS	PERSONNELS		0:00
MARDI	17:00	18:30	FUTSAL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Rémi BAILLEUL	ETUDIANTS		1:30

MARDI	17:00	18:30	CROSS TRAINING	Salle de musculation - Gymnase Université	Caroline SUCHECKI	ETUDIANTS		1:30
MARDI	18:30	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Nicolas DRUMÉZ	ETUDIANTS		1:30
MARDI	18:30	20:00	BASKET-BALL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Stéphane POIRET	ETUDIANTS		1:30
MARDI	18:30	20:00	VOLLEY-BALL	Gymnase - Lycée Malraux - Béthune	David DEBEUGNY	ETUDIANTS		1:30
MARDI	20:00	21:00	NATATION	Centre aquatique de Béthune	Didier BERTIN	ETUDIANTS		1:00
MERCREDI	17:00	18:30	BADMINTON	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Véronique VANDENBERGHE	ETUDIANTS		1:30
MERCREDI	18:00	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Didier BERTIN	ETUDIANTS		2:00
MERCREDI	18:30	20:00	BASKET-BALL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Véronique VANDENBERGHE	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	12:15	13:15	SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION	Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune	CAS	PERSONNELS		0:00
JEUDI	12:15	13:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Salle de musculation - Gymnase Université	Jean-Paul BOUTIN	ETUDIANTS		1:15
JEUDI	17:00	18:30	JUDO / SELF DÉFENSE	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Jean-Paul BOUTIN	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	17:45	19:00	TENNIS	Gymnase - Lycée Malraux - Béthune	David DEBEUGNY	ETUDIANTS		1:15
JEUDI	18:00	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Sabrina LUCANIA	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	18:30	19:30	GESTION DU STRESS	IUT Béthune - B108	Laurence MEYER	ETUDIANTS		1:00
JEUDI	18:30	20:00	BADMINTON	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Loic DIETRICH	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	19:45	20:45	AQUAPHOBE	Centre aquatique de Béthune	Guillaume SOUILLIEZ	ETUDIANTS	RDV 19h30 devant la piscine	1:00
VENDREDI	12:15	13:15	SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION	Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune	CAS	PERSONNELS		0:00
VENDREDI	12:15	13:30	RUNNING et MARCHE SPORTIVE	Terrils de Verquigneul	Sabrina LUCANIA	PERSONNELS	du 20/09 au 18/10	1:15
VENDREDI	12:15	13:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Sabrina LUCANIA	PERSONNELS	à partir du 8/11	1:15
VENDREDI	18:00	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Stéphane POIRET	ETUDIANTS		2:00
VENDREDI	18:30	20:30	RUGBY	Centre sportif Léo Lagrange, stade béthunois	Philippe RIFFARD	ETUDIANTS		2:00
SAMEDI	10:00	12:00	VTT	Complexe sportif Yourcenar rue du Moulin à Tabac - Béthune	Stéphane POIRET	ETUDIANTS	21/09 - 28/09 - 5/10 - 12/10 19/10 - 9/11 - 16/11	2:00
SAMEDI	10:00	11:00	NATATION	Centre aquatique de Béthune	Jean-Paul BOUTIN	ETUDIANTS		1:00
SAMEDI	09:30	12:30	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE	Lieu de départ : voir planning ci-dessous	Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS	21/09, 28/09, 5/10, 12/10, 19/10 ; voir planning ci- dessous.	03:00

Programmation des randonnées 2024-2025 (Premier Semestre) SUAPS
Samedi Matin, 9h30-12h30.

Samedi 21 septembre 2024 : Le long de la Scarpe – 12,3 km (57m de D+)
Départ : Parking de l'Université d'Artois (gymnase).

Samedi 28 septembre 2024 : Terrils des Pinchonvalles – 11,2 km (190m de D+)
Départ : Parking de la Faculté des Sports de Liévin, Rue Maurice Garin, Angres.

Samedi 05 octobre 2024 : Souchez – 11,9 km (200m de D+)
Départ : Face au stade Roger Verdière, rue Morel, Souchez.

Samedi 12 octobre 2024 : Anzin – 14 km (85m de D+)
Départ : Parking du Golf d'Arras.

Samedi 19 octobre 2024 : Mont Saint Éloi – 11,46 km (150m de D+)
Départ : Parking des ruines, rue du Général Barbot, Mont Saint Éloi.