



SITE DE : LENS

PLANNING SEMESTRE 1 - 2024/2025

Inscription à partir du 9 septembre sur l'ENT, reprise des activités le 16 septembre 2024

*Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.*

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:00	13:30	FUTSAL	Gymnase Hochman - grande salle	LIEVRE Guillaume	ETUDIANTS		01:30
LUNDI	12:15	13:15	STRETCHING - RENFORCEMENT MUSCULAIRE	IUT Lens - salle 05E	RAPICAULT Reynald	PERSONNELS		01:00
LUNDI	17:30	19:30	MUSCULATION	Complexe Léo Lagrange - salle de musculation	LAGUILLAUMIE Olivier	ETUDIANTS		02:00
LUNDI	17:30	19:30	TENNIS DE TABLE	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	DIETRICH Loïc	ETUDIANTS		02:00
LUNDI	17:30	19:30	ESCALADE	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	DELPORTE Jean-Christophe	ETUDIANTS		02:00
LUNDI	18:15	19:30	PÉTANQUE	Boulodrome Halle Fauquette	WILSON renaud	ETUDIANTS		01:15
MARDI	12:00	13:15	SELF DEFENSE	Gymnase Hochman - Dojo	GAYET Sébastien	ETUDIANTS		01:15
MARDI	17:30	18:30	STRETCHING	Faculté Jean Perrin - Bât B, salle 3ème étage CRIL	DHEDIN mickael	ETUDIANTS		01:00
MARDI	17:30	19:30	MUSCULATION	Complexe Léo Lagrange - salle de musculation	JUSKOWIAK Hugo	ETUDIANTS		02:00
MARDI	18:00	19:30	BADMINTON	Gymnase Jean Jaurès - grande salle	DELPORTE Jean-Christophe	ETUDIANTS		01:30

MARDI	18:00	20:00	FUTSAL	Stade Léo Lagrange - salle Coubertin	LAGUILLAUMIE Olivier	ETUDIANTS		02:00
MARDI	18:30	20:30	VOLLEY-BALL	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	DIETRICH Loïc	ETUDIANTS		02:00
MERCREDI	12:00	13:30	BADMINTON	Collège Jean Zay - nouvelle salle	LEROY Caroline	ETUDIANTS		01:30
MERCREDI	18:00	20:00	MUSCULATION	Complexe Léo Lagrange - salle de musculation	MARCINIAK Julien	ETUDIANTS		02:00
JEUDI	12:30	13:30	FUTSAL	Gymnase Hochman - grande salle	LIEVRE Guillaume	ETUDIANTS		01:00
JEUDI	13:00	14:00	TAI CHI	IUT Lens - salle 02SE ou jardin de la Faculté	HSU Tienté	PERSONNELS		01:00
JEUDI	15:30	17:30	MUSCULATION	Complexe Léo Lagrange - salle de musculation	RAPICAULT Reynald	ETUDIANTS		02:00
JEUDI	16:00	18:00	TENNIS	Club de tennis - Halle Fauquette	BAUDRILLARD Antoine	ETUDIANTS		02:00
JEUDI	18:00	19:15	CROSS TRAINING	Lycée Béhal	PENNEL Amélie	ETUDIANTS		01:15
JEUDI	18:00	19:30	BADMINTON	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	DELPORTE Jean-Christophe	ETUDIANTS		01:30
JEUDI	19:15	20:15	YOGA STRETCHING	Lycée Béhal	PENNEL Amélie	ETUDIANTS		01:00
VENDREDI	16:30	18:00	NATATION	Piscine Lens - bassin d'apprentissage	SURRANS Muriel	ETUDIANTS	Rdv 16h15 devant la piscine	01:30
VENDREDI	17:30	19:00	BADMINTON	Lycée Béhal	DASSONVILLE Vincent	ETUDIANTS		01:30
VENDREDI	18:00	19:00	NATATION	Piscine Lens - bassin de 50 m	SURRANS Muriel	PERSONNELS	Rdv 17h45 devant la piscine	01:00
VENDREDI	19:00	20:30	BASKET BALL	Lycée Béhal	DASSONVILLE Vincent	ETUDIANTS		01:30
SAMEDI	09:30	12:30	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE	Lieu de départ : voir planning ci-dessous	JUSKOWIAK Hugo	ETUDIANTS	21/09, 28/09, 5/10, 12/10, 19/10 ; voir planning ci-dessous.	03:00

**Programmation des randonnées 2024-2025 (Premier Semestre) SUAPS
Samedi Matin, 9h30-12h30.**

Samedi 21 septembre 2024 : Le long de la Scarpe – 12,3 km (57m de D+)
Départ : Parking de l'Université d'Artois (gymnase).

Samedi 28 septembre 2024 : Terrils des Pinchonvalles – 11,2 km (190m de D+)
Départ : Parking de la Faculté des Sports de Liévin, Rue Maurice Garin, Angres.

Samedi 05 octobre 2024 : Souchez – 11,9 km (200m de D+)
Départ : Face au stade Roger Verdière, rue Morel, Souchez.

Samedi 12 octobre 2024 : Anzin – 14 km (85m de D+)
Départ : Parking du Golf d'Arras.

Samedi 19 octobre 2024 : Mont Saint Éloi – 11,46 km (150m de D+)
Départ : Parking des ruines, rue du Général Barbot, Mont Saint Éloi.