



SITE DE : LIÉVIN

PLANNING SEMESTRE 1 - 2024/2025

Inscription à partir du 9 septembre sur l'ENT, reprise des activités le 16 septembre 2024

*Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.*

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:00	13:30	SOPHROLOGIE	STAPS Liévin - Salle interactive	FAYT Valérie	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	12:00	13:30	MUSCULATION	STAPS Liévin - Salle de musculation	JOSPIN LUC	PERSONNELS	Après les vacances de Toussaint (semaine du 4/11/2024)	1:30
LUNDI	16:30	18:30	TENNIS DE TABLE	STAPS Liévin - Gymnase	JOSPIN LUC	ETUDIANTS		2:00
LUNDI	17:30	19:00	TIR A L'ARC	Salle Gossart	CARTON Philippe	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	18:00	19:00	BODY WELLNESS	STAPS Liévin - Salle danse	LEJOT Anne	ETUDIANTS		1:00
LUNDI	19:00	20:00	YOGA	STAPS Liévin - Salle danse	LEJOT Anne	ETUDIANTS		1:00
MARDI	12:00	13:30	MUSCULATION	STAPS Liévin - Salle de musculation	SWITALA Emmanuel	PERSONNELS	Après les vacances de Toussaint (semaine du 4/11/2024)	1:30
MARDI	12:15	13:15	FITNESS	STAPS Liévin - Salle danse	NEYS Oumaya	ETUDIANTS		1:00
MARDI	17:30	19:30	MUSCULATION	STAPS Liévin - Salle de musculation	SWITALA Emmanuel	ETUDIANTS	Après les vacances de Toussaint (semaine du 4/11/2024)	2:00
MARDI	17:45	19:45	GYMNASTIQUE (Parkour)	Salle Lagouge	LEJOT Anne	ETUDIANTS		2:00
MARDI	18:00	19:30	TIR SPORTIF (pistolet et carabine)	Stand de tir Complexe sportif Marcel Becq - Bully les mines	WAGON Bertrand	ETUDIANTS	certificat médical obligatoire à la première séance (disponible à la page univ-artois.fr/sport rubrique "documents utiles")	1:30
MERCREDI	12:00	13:30	MUSCULATION	STAPS Liévin - Salle de musculation	JOSPIN LUC	ETUDIANTS	Après les vacances de Toussaint (semaine du 4/11/2024)	1:30
MERCREDI	12:00	13:30	TENNIS	Tennis club de Liévin	DUHAMEL Maxime	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	12:00	13:30	FUTSAL FÉMININ	Gymnase STAPS Liévin	LAGUILLAUMIE Olivier	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	12:00	13:30	CIRCUIT TRAINING	STAPS Liévin - Salle de musculation	SWITALA Emmanuel	PERSONNELS	Après les vacances de Toussaint (semaine du 4/11/2024)	1:30
JEUDI	13:00	15:00	RUGBY	Terrain extérieur - la plaine	LEROY Caroline	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	13:00	15:00	DANSE (atelier chorégraphique)	STAPS Liévin - Salle danse	FERON Margaux / DESFONTAINES Lubiana	ETUDIANTS		2:00

JEUDI	16:00	18:00	ESCALADE	Salle Noël Josèphe	DUCHEMIN François	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	17:15	18:45	FUTSAL	STAPS Liévin - Gymnase	SWITALA Emmanuel	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	17:30	19:00	TIR A L'ARC	Salle Gossart	CARTON Philippe	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	18:00	20:00	ESCALADE	Salle Noël Josèphe	DUCHEMIN François	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	19:00	21:30	FUTSAL	STAPS Liévin - Gymnase	SWITALA Emmanuel	PERSONNELS		2:30
VENDREDI	12:00	13:30	ESCRIME / CECIFOOT	STAPS Liévin - Gymnase	GAYET Sébastien	ETUDIANTS		1:30
VENDREDI	12:00	13:30	SOPHROLOGIE	STAPS Liévin - Salle interactive	FAYT Valérie	ETUDIANTS		1:30
VENDREDI	12:00	13:30	MUSCULATION	STAPS Liévin - Salle de musculation	JOSPIN Luc	PERSONNELS	Après les vacances de Toussaint (semaine du 4/11/2024)	1:30
VENDREDI	16:30	18:30	BMX	Club BMX	DUFOUR Bertrand	ETUDIANTS		2:00
SAMEDI	09:30	12:30	RANDONNÉE / MARCHÉ NORDIQUE	Lieu de départ : voir planning ci-dessous	Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS	21/09, 28/09, 5/10, 12/10, 19/10 ; voir planning ci-dessous.	03:00

**Programmation des randonnées 2024-2025 (Premier Semestre) SUAPS
Samedi Matin, 9h30-12h30.**

Samedi 21 septembre 2024 : Le long de la Scarpe – 12,3 km (57m de D+)
Départ : Parking de l'Université d'Artois (gymnase).

Samedi 28 septembre 2024 : Terrils des Pinchonvalles – 11,2 km (190m de D+)
Départ : Parking de la Faculté des Sports de Liévin, Rue Maurice Garin, Angres.

Samedi 05 octobre 2024 : Souchez – 11,9 km (200m de D+)
Départ : Face au stade Roger Verdière, rue Morel, Souchez.

Samedi 12 octobre 2024 : Anzin – 14 km (85m de D+)
Départ : Parking du Golf d'Arras.

Samedi 19 octobre 2024 : Mont Saint Éloi – 11,46 km (150m de D+)
Départ : Parking des ruines, rue du Général Barbot, Mont Saint Éloi.