



SITE DE : DOUAI

PLANNING SEMESTRE 2- 2024/2025

Inscription à partir du 9 janvier
Reprise des activités le 13 janvier 2025

Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:15	13:30	CARDIO FITNESS	Dojo Porte d'Arras	ROSSI Perrine	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:15
LUNDI	12:30	14:00	BADMINTON	Porte d'Arras - Grande salle	VERCLYTTTE Olivier	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	14:00	15:30	VOLLEY-BALL	Porte d'Arras - Grande salle	VERCLYTTTE Olivier	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	14:00	15:30	STRETCHING-ABDOS PROFONDS	Dojo Porte d'Arras	ROBBE Sylvain	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30
LUNDI	16:00	17:15	NATATION	Piscine Beausoleil	LE TELLIER Pierre-Yves	ETUDIANTS	Rdv 15h45 devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
MARDI	12:15	13:15	CARDIO FITNESS	Faculté de Droit - Salle des Conseils	DECORTE Maxime	PERSONNELS		1:00
MARDI	16:45	18:00	SPORT DE COMBAT	Salle Marcel Theuriet - Dojo	MARCINIAK Julien	ETUDIANTS	Rue des Acacias	1:15
MARDI	17:00	18:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Porte d'Arras - Dojo	DECORTE Maxime	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30
MARDI	17:30	19:00	STRETCHING-ABDOS PROFONDS	Faculté de Droit - Salle des Conseils	ROBBE Sylvain	ETUDIANTS		1:30
MARDI	17:30	19:00	BASKET	Salle Andrieu	SCHOTTE Mildred	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO	1:30
MARDI	18:15	19:45	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	1:30
MERCREDI	18:00	19:30	ESCRIME	Cercle d'escrime - Rue des Wetz	GEORGIADIS VASSILIS (intervenant du club)	ETUDIANTS		1:30

MERCREDI	19:30	21:00	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	1:30
JEUDI	12:15	13:45	BADMINTON	Salle Tour des Dames	VANDENBERGHE Véronique	ETUDIANTS	Boulevard de la République	1:30
JEUDI	16:00	17:15	NATATION	Piscine Beausoleil	LE TELLIER Pierre-Yves	ETUDIANTS	Rdv 15h45 devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
JEUDI	17:00	18:30	SPORTS DE COMBAT (Boxe / Self defense)	Porte d'Arras - Dojo	MARCINIAK Julien	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30
JEUDI	17:00	18:30	BADMINTON	Salle Andrieu	DEMORY Christophe	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO	1:30
JEUDI	17:15	18:30	NATATION	Piscine Beausoleil	LE TELLIER Pierre-Yves	ETUDIANTS	Rdv 17h devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
JEUDI	17:30	18:45	STEP	Salle rue du Bloc	DECORTE Angélique	ETUDIANTS		1:15
JEUDI	18:00	19:30	ESCALADE	Collège Streinger	COULON Blandine	ETUDIANTS	Avenue du 4 septembre Entrée par la salle de sport	1:30
JEUDI	18:45	20:00	CIRCUIT TRAINING	Salle rue du Bloc	DECORTE Angélique	ETUDIANTS		1:15
JEUDI	19:30	21:00	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	1:30
VENDREDI	12:30	14:00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Dojo Porte d'Arras	ROBBE Sylvain	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30
VENDREDI	16:15	17:30	NATATION	Piscine Beausoleil	LE TELLIER Pierre-Yves	ETUDIANTS	Rdv 16h devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
VENDREDI	18:15	19:45	BADMINTON	Salle Andrieu	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO	1:30
SAMEDI	09:30	12:30	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE	Parking de l'U.A - Gymnase d'Arras Bâtiment 0	JUSKOWIAK Hugo	ETUDIANTS	voir planning ci-dessous	3:00
SAMEDI	10:30	12:00	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	1:30

Programmation des randonnées 2024-2025 (Second Semestre) SUAPS
Samedi Matin, 9h30-12h30.

Samedi 18 janvier 2025 : Gouy-sous-Bellonne – 11km (90m de D+)
Départ : 1 rue de Bellonne (Parking de l'École Jean de la Fontaine), Gouy-sous-Bellonne.

Samedi 25 janvier 2025 : Pas de randonnée – JPO STAPS

Samedi 01 février 2025 : Souchez/Vimy – 11,6 km (220m de D+)
Départ : Face au stade Roger Verdière, rue Morel, Souchez.

Samedi 08 février 2025 : Courcelles-lès-Lens – 11km (80m de D+)
Départ : Rue de la liberté (parking gravillonné de la brasserie « La Taverne »), Dourges

Samedi 01 mars 2025 : Aix-Noulette – 11,4km (200m de D+)
Départ : 12 rue de l'Abbé (Parking du stade Maurice Florent), Aix-Noulette

Samedi 08 mars 2025 : Villers-au-Bois – 14km (150m de D+)
Départ : 18 rue du chantier (parking de la salle des fêtes), Villers-au-Bois.

Samedi 15 mars 2025 : Thélus – 10,5 km (120m de D+)
Départ : Place du Maréchal Leclerc, Thélus.

Samedi 22 mars 2025 : Givenchy-en-Gohelle – 12,5 km (200m de D+)
Départ : Parking de la Mairie, Rue de la République, Givenchy-en-Gohelle.

Samedi 29 mars 2025 : Acheville – 12,5 km (75m de D+)
Départ : Parking place du 11 novembre, Acheville.

Samedi 05 avril 2025 : ~~Biache-saint-Vaast~~ – 11,2km (30m de D+)
Départ : Parking du stade ~~Deret~~, rue Gambetta, ~~Biache-saint-Vaast~~.

Samedi 26 avril 2025 : Vimy – 10km (200m de D+)
Départ : Parking du mémorial Canadien, Vimy.

Samedi 03 mai 2025 : Noyelles-sous-Lens – 10km (160m de D+)
Départ : Parking ~~arena~~ terril trail, Noyelles-sous-Lens.

Samedi 10/05, 17/05 et 24/05 : créneaux à prévoir en fonction de la demande des ~~participant.e.s~~